

## Entrainement T.A.T Chapitre 2- 18 au 20/06/2021

Après leur week-end dans l'Yonne au mois de Mai, revoilà la « Team Toutes A Toulouse », en rando dans l'Aube durant 3 jours du 18 au 20/06, pour poursuivre leur entrainement en vue de leur périple du mois de Septembre.

5 membres de l'équipe ; Françoise H, Dominique L, Odile C, Sandra B et Corinne P, accompagnées de leur Coach Mécano, Michel H, se sont retrouvés vendredi à 7h30 pour un départ du Chatelet en Brie.

**1<sup>er</sup> jour : vendredi 18/06** : 114 km- 685 m dénivelés

L'équipe très motivée avec le sourire et sous un soleil déjà chaud, est prête pour rejoindre Saint André les Vergers près de Troyes à 114 km.



Vers 9h30 : après un arrêt ravito-café à Bray sur Seine, nous repartons sous un ciel qui s'assombrit, oops...les nuages se dirigent vers nous, mais ouf juste quelques gouttelettes pour nous rafraichir !!

Traversées de quelques rares villages, perdus au milieu d'immenses champs, et au détour de l'un deux Bouy S/Orvin: une mascotte bleue à 2 roues : nous ne résistons pas à une petite pose/ pause 😊 photo.



Claude L et Dom Chouchou, qui ont mis le réveil un peu plus tard, assurent le transport des bagages et vont nous rejoindre à vélo, dans le village de Faux Villecerf, pour une pause pique-nique commune.

Arrivée à 15h à l'hôtel ....

**2<sup>e</sup> jour, samedi 19/06 : 115 km- 380m dénivelés**

70 km prévus pour faire le tour du Lac de la forêt d'Orient, qui vont se terminer par un 115 km au compteur, ayant voulu pousser l'aventure jusqu'au Lac du Temple.





Un petit bain de pied pour rafraichir les belles plantes ...de pied



Une pause restauration pour certains et match pour les autres : Allez les Bleus !!!



Le soir, bien entendu, Chouchou arrose son nouveau vélo Lapierre FDJ 😊



**3éJour : dimanche 20/06/21 : 114 km- 650 m dénivelés**

Retour : Saint André les Vergers- Le Chatelet en Brie

Départ de l'hôtel à 8h, en espérant ne pas se trouver sous les orages annoncés en début d'après-midi, sous un ciel très couvert, température de 18 °C qui est parfaite pour rouler.

Après 30mn de route, nous sortons les imperméables car nous voilà sous une petite pluie fine, qui est finalement de courte durée.

Nos intendants logistiques ; Claude L et Dom Chouchou nous rejoignent à vélo à Bray sur Seine pour un casse-croûte frugal, accompagnés de Hugues B, qui est venu soutenir la Team féminine.

Puis retour au Chatelet avec les cuisses en compote mais toujours la banane !!!



Bref, week-end super où l'effort sportif fût vraiment gratifiant avec 343 km et 1714 m de dénivelés au total, dans une ambiance géniale et un esprit convivial !!

Merci aux accompagnateurs en voiture Claude L, Dom Chouchou et à vélo Michel H, les cyclistes de l'ombre, qui nous soutiennent dans cette folle aventure.

Notre 6é BGCiste participante à la rando de Septembre, Bernadette, était avec nous par la pensée et se prépare aussi de son côté dans le Sud, pour nous rejoindre au top le 4 Septembre.

Et Merci à notre Club BGC de soutenir l'aventure Toutes à Vélo avec cette édition Toulousaine !!