



# Sentier des sources

Proposé par :  
**Office National des Forêts**

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"[www.cirkwi.com/circuit/61080](http://www.cirkwi.com/circuit/61080)



ADRT Lorret



Départ : Carrefour de la Résistance - 45260 LORRIS

7.57 km

2h

maxi 178 m

mini 148 m

Très facile

106 m

-106 m

Du carrefour de la Résistance, dans les futaies, les taillis, les bruyères et les fougères, vous découvrirez des croix, témoins des combats livrés en 1944 et des fontaines, témoins du passé royal de cette forêt.

## CONTACT

Gestionnaire :  
Office national des forêts  
[dt.centre-ouest@onf.fr](mailto:dt.centre-ouest@onf.fr)  
02 38 65 47 00  
<http://www.onf.fr>

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)



Mise à jour le 08/03/22 par Office National des Forêts et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

1

**Carrefour de la Résistance - 45460 OUZOUEUR-SUR-LOIRE - Altitude : 150m**



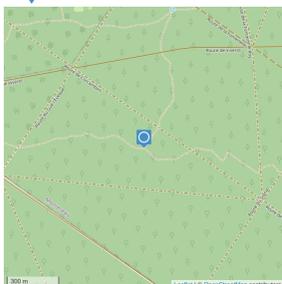
### Carrefour de la Résistance

Près du panneau, s'enfoncer dans le sous-bois (bien suivre le balisage). Couper la route de Romeux puis passer devant les Trois frères (chênes remarquables). Traverser la route du Gué-l'Evêque puis une laie et atteindre une intersection marquée par un panneau.

Variante : en tournant à gauche, possibilité de gagner directement le repère 5 (balisage blanc-rouge).

2

**Sentier des Sources - 45260 MONTEREAU - Altitude : 152m**

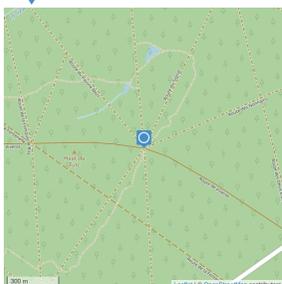


### Gros Chêne

Continuer tout droit vers le Gros Chêne (4,60 m de circonférence, âgé de plus de 500 ans). Le chemin serpente, passe devant le Chêne aux Chevreuils, coupe la route du Signal et monte légèrement au carrefour du Signal.

3

**Route du Viverot - 45260 MONTEREAU - Altitude : 173m**

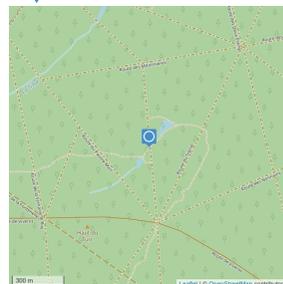


### Carrefour du Signal

A droite du panneau (plan), descendre sur 30 m la route des Nonnains et prendre à gauche le sentier en sous-bois. Passer le chêne du Haut du Turc (arbre remarquable). Couper la route du Signal, suivre la rigole et atteindre le petit étang (à gauche, fontaine de l'Abbaye).

4

**Sentier des Sources - 45260 MONTEREAU - Altitude : 155m**

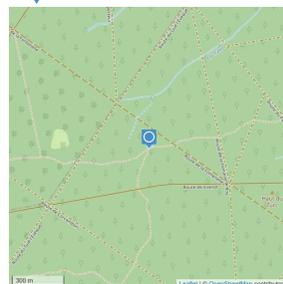


### Fontaine de l'Abbaye

Contourner la mare par la droite. Couper la route du Pauvre-Mort, passer la fontaine Le-Roy, la fontaine La-Reine et gagner la fontaine aux Biches.

5

**Sentier des Sources - 45260 MONTEREAU - Altitude : 170m**



### Fontaine aux Biches

Continuer tout droit le sentier, couper la route du Gué-l'Evêque. Passer la fontaine Saint-Hubert et retrouver le carrefour de la Résistance.

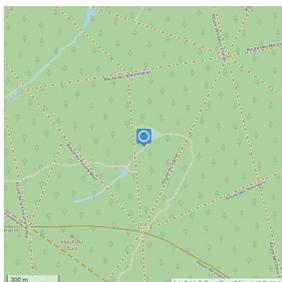


1

45260 MONTEREAU - Altitude : 150m

Point d'intérêt naturel, Flore

Fougère femelle (crédit photo: CBNBP)



## Les fougères de la Fontaine de l'Abbaye

Les fougères constituent un groupe de plante à part, d'origine encore plus ancienne que les plantes à fleurs. La forêt d'Orléans est un endroit propice à la croissance de plusieurs espèces de fougère. L'humidité de l'air, l'ombrage et l'acidité du sol leurs sont ici favorables. Découvrons en point complémentaire les fougères de la Fontaine de l'Abbaye.

### QUELQUES ESPÈCES DE FOUGÈRES ET VOCABULAIRE ASSOCIÉ

Les fougères appartiennent au groupe des Ptéridophytes (Ptéros signifiant ailé en grec). Apparues il y a près de 400 millions d'années, ces plantes ont un système de reproduction (spores) nécessitant la présence d'eau. On les retrouve donc volontiers dans des endroits humides, comme c'est le cas ici. Chez les fougères, on ne parle pas de feuille, mais de fronde. Les frondes sont elles-mêmes composées de pennes.

- le Blechnum en épi (*Bechnum spicant*) est naturellement rare et patrimonial dans le Loiret. On le retrouve çà et là en forêt d'Orléans et en Sologne. Ses longues frondes sont plutôt linéaires et composées de segments étroits ;

- la Fougère femelle (*Athyrium filix-femina*) est une fougère plutôt de grande taille aux feuilles finement découpées. Sur la face inférieure, l'ensemble des spores (les sores) a la forme de petite virgule ;

- le Dryoptéris de Chartreuse (*Dryopteris carthusiana*) est souvent retrouvé sur de vieilles souches en décomposition. Souvent en mélange avec un autre Dryoptéris (*Dryopteris dilatata*), sa détermination demande l'examen précis de ses écailles, uniformément brunes (les écailles étant de fins triangles bruns situés sur la base de la tige) ;

- la Fougère aigle (*Pteridium aquilinum*) : contrairement aux fougères précédentes, celle-ci supporte un environnement plus sec. Elle est extrêmement commune et très compétitive. Elle est caractérisée par sa grande taille, qui peut atteindre 2 mètres de hauteur. Une coupe transversale de ses rhizomes (tige souterraine) évoquerait la silhouette d'un aigle, d'où son nom de Fougère aigle.

### UN PARTENARIAT CD45/CBNBP POUR AMÉLIORER ET PROMOUVOIR LA CONNAISSANCE DE LA FLORE DU DÉPARTEMENT DU LOIRET

Dans le but de valoriser et de mieux prendre en compte la flore des sentiers de randonnées et plus largement celle du département, un partenariat s'est constitué entre le Conseil départemental du Loiret et la délégation Centre-Val de Loire du Conservatoire botanique national du Bassin parisien.

Ces deux structures travaillent depuis de nombreuses années en étroite collaboration afin d'allier entretien des routes et protection de la flore des emprises vertes, et plus récemment sur les sentiers de randonnée. L'objectif de ce dernier axe est, entre autres, de souligner auprès des promeneurs les richesses botaniques que recèlent les nombreux circuits qui parsèment le département.